

# Informativo Coopatos



Pág. 7

## Silagem de qualidade:

Coopatos promove palestra com especialista no tema

Pág. 8-9

## MilkShow 2025:

feira reforça posicionamento de ser referência para toda a cadeia do leite

## Prezados cooperados,

é muito desafiador, principalmente para quem vive do agronegócio, da atividade leiteira, estar com a antena ligada num novo ano sem ainda ter freado o caminhão de 2024, que trouxe dias extremamente complicados para o setor. Com o caminhão andando, nos vemos obrigados a fazer novos planejamentos e a recarregar as energias.

É claro que tudo isso demanda força extra. É preciso somar a fé no ser superior e a esperança à garra e vontade de nós, produtores. É difícil prever o que será este 2025, mas fato é que temos o desejo de fazer diferente, de encontrar solução para o que foi difícil no ano passado. Estamos aí com a questão cambial, com o dólar chegando a patamares pouco vistos até então.

E a Coopatos, ferramenta que está sempre em busca de encontrar alternativas, está preparada para 2025. A cooperativa está pronta para fazer a MilkShow com muito mais alcance e com atrações ainda maiores, principalmente as direcionadas para a tecnologia e a inovação.

Além disso, estamos com novo

planejamento para reencontrar os produtores que sempre estiveram ao nosso lado e acabaram se dispersando. É nossa meta reagrupar essas pessoas, para fazermos da Coopatos algo que possa ser buscado por aqueles que vão nos suceder.

Olhando de forma mais macro, não é exagero dizer que o mundo está de cabeça para baixo, com guerras e pressão por todo lado, com desmandos políticos. Então, realmente, é um ano que promete muito, tanto pelos desafios quanto pelas oportunidades. Mas, apesar das dificuldades vividas no setor e na cooperativa desde o fim de 2020, com a pandemia, acredito que, unidos, usando o nosso entendimento e a nossa força, somos capazes de seguir o rumo certo.

Continuamos com esperança, acreditando que este será um ano diferente. Para isso contamos, mais uma vez, com o trabalho dos produtores ao nosso lado nessa busca incansável de encontrar dias melhores para todos. Que venha 2025! E que estejamos preparados para enfrentá-lo com a mesma garra e vontade de sempre. Forte abraço a todos!

### MISSÃO

Proporcionar aos seus cooperados efetivas condições para seu desenvolvimento econômico, técnico, cultural e social, buscando excelência na prestação de serviços, agregando valor a sua produção e se antecipando às necessidades de clientes e consumidores.

### VISÃO

- Liderança regional forte;
- Expansão da prestação de serviços aos cooperados;
- Expansão para novos mercados;
- Desenvolvimento tecnológico e industrial;
- Cooperados fortes: na gestão tecnológica, empresarial e cooperativista;
- Acompanhamento das tendências empresariais na condução dos negócios.

### VALORES

- Valorização dos cooperados e dos recursos humanos;
- Trabalho focado nos resultados;
- Transparência e ética;
- Respeitar e difundir os princípios e os valores cooperativistas;
- Desenvolvimento com responsabilidade ambiental e social;
- Integração e apoio à comunidade;
- Ambiente que estimule a criatividade e a inovação, e incentive a participação dos cooperados e dos colaboradores;
- Excelência no atendimento aos clientes;
- Bom relacionamento com prestadores de serviços terceirizados.



## DIRETORIA EXECUTIVA

GESTÃO 2023 - 2026



**José Francelino**  
*Diretor Presidente*



**Gilberto Cunha**  
*Diretor Vice-Presidente*

CONSELHEIROS ADMINISTRATIVOS SUPLENTEs:  
Magnum Magela, Márcio Antônio e Martius Adélio

CONSELHEIROS FISCAIS SUPLENTEs:  
Gabriel Batista, Sebastião Dias e Silvano Pereira

 <p><b>José Maria Marques</b> <i>Superintendente Adm. e Financeiro</i></p>	 <p><b>Jarbas Menezes</b> <i>Superintendente Comercial</i></p>	 <p><b>Adalberto Gonçalves</b> <i>Conselheiro Administrativo</i></p>	 <p><b>Eduardo Luiz Alves</b> <i>Conselheiro Administrativo</i></p>	 <p><b>Cristiano Fonseca</b> <i>Conselheiro Administrativo</i></p>
 <p><b>Iracy Xavier Porto</b> <i>Conselheiro Administrativo</i></p>	 <p><b>Ricardo Machado</b> <i>Conselheiro Administrativo</i></p>	 <p><b>Acir Braga</b> <i>Conselheiro Fiscal</i></p>	 <p><b>José Humberto</b> <i>Conselheiro Fiscal</i></p>	 <p><b>Rosana Gonçalves</b> <i>Conselheira Fiscal</i></p>

# TEM FESTA NAS COMUNIDADES!

As festividades de fim de ano nas comunidades em que a Coopatos está presente seguiram por todo dezembro, marcando o mês que encerrou mais um ano desafiador para os produtores de leite.

Mas, apesar das dificuldades enfrentadas ao longo de 2024, as confraternizações foram momentos para agradecer mais um ciclo de parceria e renovar as esperanças para 2025. E não faltou alegria, boa conversa e deliciosos tira-gostos.

## LAGOA GRANDE E CAIS



## CAPELA DAS POSSES E CÓRREGO RICO



## CANJERANA E CAFÉ PATENSE



## ONÇA



*"Gostaria de deixar um agradecimento especial aos meus colegas de equipe do DRC pela cooperação na realização das festas de fim de ano nas comunidades. O apoio de vocês foi essencial para o sucesso desses momentos tão importantes para a Coopatos e para aqueles que caminharam com a gente durante 2024. Meu muito obrigada também a todos que aceitaram o nosso convite para celebrarmos juntos."*

**Kerolayne P. Silva - assistente técnica em Cooperativismo da Coopatos**

# COOPATOS APRESENTA VANTAGENS DE SER ASSOCIADO A PRODUTORES DE BREJO BONITO

*Considerando potencial da região na pecuária leiteira, cooperativa também promoveu palestra sobre qualidade do leite*



Antes de encerrar 2024, a Coopatos promoveu evento especial para produtores rurais de Brejo Bonito, no município de Cruzeiro da Fortaleza. O principal objetivo do encontro, realizado no dia 10 de dezembro, foi apresentar a cooperativa e pontuar as vantagens de ser associado, o que foi feito por diretores e equipe de campo.

“Os participantes puderam conhecer mais sobre nossos serviços e soluções para aumentar a produtividade e melhorar a qualidade do leite, tudo isso acompanhado de apoio técnico, consultorias especializadas e acesso a produtos que

fazem a diferença no dia a dia da fazenda”, conta o gerente do DRC da Coopatos, Ítallo Barros.

Presidente da cooperativa, José Francelino Dias valoriza eventos como esse e fez questão de estar presente em Brejo Bonito. “Essa é uma região com grande potencial na pecuária leiteira e na lavoura, e a cooperativa hoje tem soluções diferenciadas nessas áreas. Estamos prontos para dar o suporte necessário a esses produtores, agregando ainda mais valor ao que eles produzem”, disse.

**“CCS mais baixa indica melhor saúde animal e menor probabilidade de presença de bactérias prejudiciais no leite.”**



**Conhecimento** - A Coopatos acredita que compartilhar conhecimento técnico é também uma

forma de apoiar os produtores da região no fortalecimento de seus negócios. Por isso o evento em Brejo Bonito contou ainda com palestra do programa Vozes do Campo.

Na ocasião, o médico veterinário Felipe Zanforlin, sócio fundador da Evoluir Saúde do Leite, explicou como a redução da contagem de células somáticas (CCS) melhora a qualidade do leite e a saúde do rebanho.

Ao fim das apresentações, foi organizada uma confraternização, com jantar e degustação de produtos Coopatos.



**Duas camadas de puro sabor!**

Coopatos  
Sempre Presente

# 30º SIPAT: COOPERATIVA PROMOVE SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DO TRABALHO COM GRANDE SUCESSO

*Série de palestras abordou temas variados, entre eles qualidade do sono e segurança no trânsito*

Entre os dias 18 a 22 de novembro de 2024, a Coopatos realizou com êxito a 30ª edição da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT), em conformidade com a Lei 6.514/1978 e a Norma Regulamentadora (NR) 5 do Ministério do Trabalho.

A SIPAT visa promover a cultura de segurança e saúde no trabalho, prevenir acidentes e doenças ocupacionais, assim como melhorar a qualidade de vida dos colaboradores. Além disso, reforça o compromisso da cooperativa com a legislação trabalhista e a responsabilidade social.

Foram realizados diferentes eventos, entre eles ação de saúde bucal, com orientações para prevenção

de doenças bucais; concurso de frases e cartazes sobre segurança do trabalho; e Circuito Unimed: qualidade de vida e saúde. As palestras complementam a programação e abordaram qualidade do sono; ato inseguro x condição insegura no trabalho e lar; assédio moral, sexual e violência no trabalho; liderança ética e respeitosa; segurança no trânsito; primeiros socorros e combate a incêndios.

Todos os eventos foram realizados de forma presencial e transmitidos via Teams, garantindo ampla acessibilidade. A 30ª SIPAT contou com expressiva participação dos colaboradores, demonstrando compromisso com a segurança e saúde no trabalho.

*Referências legais: Lei 6.514/1978; Norma Regulamentadora (NR) 5 e Portaria 3.214/1978.*



Reafirmamos nosso compromisso com a segurança, a saúde e o bem-estar dos colaboradores, seguindo as diretrizes do Ministério do Trabalho e da CIPA+A (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Ambiente de Trabalho).



A Coopatos agradece as parcerias estabelecidas com Unimed, Uniodonto e outros parceiros que contribuíram para o sucesso do evento.

Agradecemos também todos os envolvidos na organização e execução da 30ª SIPAT. Juntos, construímos um ambiente de trabalho mais seguro e saudável!

## COOPERATIVISMO: ESPALHE ESSA IDEIA



### PRATIQUE O CONSUMO CONSCIENTE

Viradas de ano são bons momentos para reorganizar a casa, dando novos destinos a tudo aquilo que não é mais usado ou deixou de ser essencial. E, embora muitos não se atentem, essa atitude também está ligada ao cooperativismo. Isso porque praticar o consumo consciente é uma das formas de ser mais cooperativo no dia a dia e de colaborar para o desenvolvimento sustentável de todo o mundo, mas em especial da comunidade onde você está inserido.

Isso inclui, por exemplo, a ideia de aproveitar melhor os recursos e dar melhor destinação para cada produto consumido. E isso pode ser feito ao doar, emprestar, revender, trocar ou reciclar algum objeto que está guardado há anos, sem nenhum uso. Sapatos e roupas são apenas alguns exemplos, mas as possibilidades vão além: um móvel encostado na dispensa, cadernos com muitas folhas em branco, brinquedos incompletos.

O consumo consciente acontece também quando se considera a compra de usados. Viu, só! É possível entrar na corrente do bem do cooperativismo com atitudes simples. **Vamos começar?**



## PALAVRA DO COOPERADO



**SEBASTIÃO DE SOUZA**  
**COMUNIDADE DE TABOCA**

Há cerca de dois anos, Sebastião Dias de Souza decidiu abandonar a suinocultura para seguir o caminho que já era trilhado na família pelos pais dele: a atividade leiteira. A decisão foi acertada, pois, mesmo integrando a cadeia relativamente há pouco tempo, ele já alcançou significativa produção de leite por dia na propriedade.

A Coopatos comemora os bons resultados de Sebastião, associado que aproveita, entre outros benefícios oferecidos aos cooperados, o fornecimento de material genético de alta qualidade por meio do Programa Gênese. Confira o que o produtor tem a dizer dessa relação saudável entre ele e a cooperativa.

*“Eu já via a Coopatos como referência antes de iniciar o trabalho na*

*área do leite. E, desde quando comecei, fui me preparando para entrar na cooperativa, pois é uma empresa muito séria e preocupada em fortalecer o pequeno produtor.*

*Eu acredito que todo produtor precisa buscar melhorias. Aquele que não investir em tecnologia não consegue sobreviver. Por isso entendo que o Programa Gênese foi muito bem pensado e acredito que vou fortalecer muito o meu negócio participando dele.*

*Aposto muito na genética, e cuidar mais dessa área, assim como avançar no lado da produção do volumoso, é uma necessidade na minha fazenda. Minha meta para este ano é melhorar nesses dois pilares, buscar mais conforto para o animal e crescer a média de produção.”*

# “ACERTAR O TEMPO DA COLHEITA É A CHAVE DO SUCESSO PARA SILAGEM DE QUALIDADE”

*Afirmção é da doutora Luciana Lima, especialista com experiência nacional e internacional em manejo de ensilagem; ela esteve em Patos de Minas para palestra sobre o tema*

Quem lida com gado sabe muito bem que a silagem de qualidade é pilar na nutrição dos bovinos. E, para ser assertivo no preparo desse importante alimento para os animais, o produtor tem alguns pontos-chave para observar e seguir, mas sem se esquecer de adaptá-los à sua realidade e capacidade. Esse é o resumo da primeira palestra do Vozes do Campo em 2025, dando continuidade à proposta da Coopatos de compartilhar conhecimento técnico com quem lida com o campo de alguma forma.

A palestra aconteceu no parque de exposições de Patos de Minas, no dia 9 de janeiro, e foi conduzida pela doutora Luciana Miranda Lima. Especialista em produção animal, a profissional falou sobre as boas condutas do manejo da ensilagem para produtores, estudantes e profissionais ligados ao agronegócio. O vice-presidente da Coopatos,

Gilberto Cunha, ressaltou que a presença de alguém tão experiente aconteceu em boa hora, já que os trabalhos para encher os silos começam em breve nas fazendas.



**Principal dica** - Para Luciana Lima, o fator principal para produzir silagem de qualidade é atentar-se à maturidade da planta. “O momento da colheita, ou seja, o momento em que você entra na lavoura define tanto o potencial produtivo quanto

o potencial em valor nutritivo”, destacou, detalhando na sequência os demais pontos que requerem atenção em todo o processo da ensilagem.

Luciana também ressaltou quais características observar quanto ao material para cobrir o volumoso. “O que estraga a silagem é o oxigênio, então estar atento à qualidade da lona para vedar o silo é fundamental. O investimento em um bom produto representa pouco se o proprietário lembrar que ali embaixo está o seu patrimônio. Nem sempre é verdade que a lona grossa é melhor, porque ela pode ser de material recuperado, enquanto temos lonas mais finas, de material virgem, com barreira de oxigênio, por exemplo.”

O Vozes do Campo deste mês foi promovido com apoio de **Ouro Fino Saúde Animal, Azul Pack, Prado, JA Saúde Animal e Sindicato dos Produtores Rurais.**

## O que observar na produção de silagem

1. Posicionamento correto do híbrido, de acordo com a sua realidade, produtividade e sanidade.
2. Maturidade no momento da colheita define produtividade e valor nutritivo.
3. Ajuste correto dos maquinários e monitoramento do processamento de grãos e tamanho das partículas.
4. Quanto mais denso é o silo, mais rápido a anaerobiose se inicia e menos nutrientes são “desperdiçados”.
5. Lonas devem ser 100% virgens, com garantia UV em meses e, se couber na sua realidade, ter barreira de oxigênio.
6. Desde que não haja entrada de oxigênio, quanto mais tempo fechado, melhor (milho/grãos).
7. Dimensão do silo baseada no número de animais e no consumo diário para remover no mínimo 250kg/m<sup>2</sup>.
8. Desabastecimento diário do silo; caminhar mais rápido que o oxigênio.
9. Ter sempre bons técnicos ao seu lado.
10. A melhor dieta é aquela formulada que chega 100% na boca da vaca.

Fonte: Dra. Luciana Miranda Lima



# MILKSHOW: LUGAR DE TODOS QUE PARTICIPAM DA CADEIA PRODUTIVA DO LEITE

Edição deste ano está sendo organizada para superar sucesso de público e negócios de 2024, sem perder o foco nos momentos de conhecimento e inovação

A então **Semana Coopatos**, como ficou conhecida nas últimas duas décadas, aconteceu sob nova proposta em 2024, transformando-se na **MilkShow**. E foi sucesso! A meta agora é deixar o evento ainda mais atrativo e melhor, por isso as equipes da cooperativa estão a todo vapor preparando a edição deste ano, que acontece de **25 a 28 de junho**.

Como ressalta o gerente de Suprimentos da Coopatos e membro da comissão organizadora da MilkShow, Willian Ribeiro Caixeta, a feira busca ir além da região atendida pela cooperativa. “O

nosso propósito é abranger toda a cadeia produtiva do leite de Minas Gerais e bacias leiteiras vizinhas de outros estados, sendo essa a principal diferença do atual modelo para a antiga Semana Coopatos”, destaca o colaborador.

Ainda segundo Willian, com esse novo posicionamento, a feira está pronta para abarcar cooperados, produtores, clientes, expositores, laticínios, estudantes, instituições financeiras, prestadores de serviço e a comunidade em geral. “É para todo esse público que estamos preparando quatro dias de muita informação, networking, negócios e

inovação tecnológica”.

Com programação bem diversificada, a MilkShow deste ano levará a seu público atividades técnicas e sociais, exposição de animais e muitas oportunidades comerciais por meio das empresas que participarão da 22ª edição. No último ano, a feira ofereceu **total liberdade comercial aos expositores**, fator que atraiu milhares de produtores em busca de **condições diferenciadas oferecidas durante o evento**.

Vale lembrar que, até o momento, mais de 60% dos estandes estão reservados.



A cada ano, a MilkShow consolida-se como a **MAIOR FEIRA DA CADEIA PRODUTIVA DO LEITE DO BRASIL CENTRAL**. Realizada em Patos de Minas, nas dependências do Parque de Exposições Sebastião Alves do Nascimento, o evento oferece excelente estrutura para expositores e visitantes, os quais avaliam o evento com nota máxima edição após edição.

A região de Patos de Minas destaca-se como a segunda maior bacia leiteira do Brasil, e o município é também o maior produtor de leite de Minas Gerais. Ambos fatores reforçam a grandeza e relevância da feira.

Assim, se de uma forma ou de outra você compõe a cadeia produtiva do leite pelo Brasil afora, a **MilkShow 2025 é o seu lugar!**



Acompanhe as novidades da MilkShow pelo site **[www.milkshowagro.com.br](http://www.milkshowagro.com.br)** e siga nossa página no Instagram - **@feiramilkshow**. Fique atento, pois em breve serão divulgadas a programação completa e as inscrições para concursos, prêmios e exposição de animais.

# SAIBA UM POUCO SOBRE A PROGRAMAÇÃO DA MILKSHOW 2025

## Mostra de Fornecedores

Localizada no pavilhão central da feira e na área externa (máquinas e implementos), a Mostra de Fornecedores reúne as principais empresas do Brasil e do mundo oferecendo soluções aos produtores em geral. O visitante encontra grande diversidade de segmentos, entre eles maquinários e implementos, nutrição animal, genética, insumos agrícolas, linha veterinária completa, equipamentos para higienização e refrigeração, manejo, estruturas e ferramentas para Compost Barn e Free Stall, sistemas de gestão para sua atividade, além de parceiros financeiros que fomentam e disponibilizam crédito durante o evento.

Anualmente a MilkShow gera milhões em negócios, proporcionando excelentes resultados para expositores e oferecendo oportunidades únicas para os produtores, que aguardam esse momento para realizar seus investimentos em busca de uma produção cada vez mais rentável e sustentável.



## Clube da Bezerra

A MilkShow não poderia deixar de lado o futuro da pecuária de leite! Assim nasceu o Clube da Bezerra, evento voltado para crianças e adolescentes. A iniciativa, realizada há mais de uma década, tem o objetivo de apresentar a eles o universo da fazenda, aproximá-los dos animais, despertar o interesse na atividade e promover a sucessão familiar. É importante ressaltar que os participantes não precisam necessariamente ter parentesco com cooperados da Coopatos, apenas atenderem às exigências do regulamento.

**Como acontece:** separados por categorias, os participantes desfilam com suas bezerrinhas da fazenda em uma pista de julgamento. Dentro das regras do Clube da Bezerra, são avaliadas características do animal e principalmente a interatividade da criança com ele durante o desfile.

O Clube da Bezerra já proporcionou muitos momentos emocionantes para os participantes e tem seu carisma e tradicionalismo mantidos na programação de 2025.



**MILK  
SHOW**  
2025



**25/06 às 19h**  
Patos de Minas

## Palestra de ABERTURA

Jornalista **Kellen Severo**

**Tema:** Economia e Agronegócios: o que vem por aí?





## RECEITA ESPECIAL



### BATATA ROSTI COM QUEIJO CAIPIRA COOPATOS

Uma boa pedida é servir a batata rosti com folhas de rúcula ou alface e molho de mostarda e mel.

**Dica importante:** quando estiver dourada e com as bordas translúcidas, é sinal que a batata está cozida e que você pode virá-la na frigideira.

*Confira a receita.*

### Ingredientes do recheio

- 1 batata inglesa grande
- ¼ de xícara de chá de Queijo Caipira Coopatos ralado grosso
- 1 colher de sopa de azeite
- sal e pimenta do reino

### Modo de preparo

- lave bem a batata e descasque-a antes de passá-la na parte grossa do ralador. Agora transfira o alimento para o centro de um pano de prato limpo, formando uma trouxinha, e torça para extrair o excesso de água; em seguida coloque a batata em uma tigela e tempere com sal e pimenta do reino (e outros temperos de sua preferência);
- espalhe o azeite por uma frigideira antiaderente, em fogo médio, e coloque metade da batata ralada (o ideal é formar um círculo de 10 a 12cm de diâmetro). Não se esqueça de pressionar até nivelar a camada (use a mão ou uma espátula);
- a próxima etapa é polvilhar o Queijo Caipira ralado sobre a camada de batata, (lembrando de deixar cerca de 1cm de borda livre);
- agora cubra o preparo com o restante da batata ralada, pressionando as bordas com a espátula para fechar bem as laterais;
- abaixe o fogo e deixe cozinhar por 8 minutos de um lado e 6 minutos do outro. Antes de virar o alimento (como uma panqueca), regue a superfície que está para cima com um pouco de azeite.

somoscoop

Lançamento do  
Queijo Caipira  
Coopatos

UM CONVITE  
PARA SABOREAR  
O MELHOR DE  
MINAS GERAIS!

Coopatos  
Desde 1957

DISPONÍVEL NAS LOJAS COOPATOS.  
**GARANTA O SEU!**

# JANEIRO BRANCO: SAÚDE MENTAL IMPORTA

*Ritmo acelerado de vida é um dos fatores importantes do adoecimento mental*

Mais um ano começa e, com ele, inicia também o Janeiro Branco. O movimento visa alertar para os cuidados com a saúde mental e emocional a partir da prevenção das doenças decorrentes, por exemplo, do estresse, da ansiedade e da depressão.

Embora ainda não receba a mesma atenção que os males diretamente ligados ao corpo físico, o adoecimento mental está cada dia mais frequente. Mas o que de fato o caracteriza? O que fazer para evitá-lo?

Em entrevista ao Informativo Coopatos, a psicóloga Lucila Matos Borges nos ajuda a entender um pouco mais sobre o tema.

## O que é doença mental e doença emocional? São diferentes?

Sim, são conceitos diferentes, mas estão profundamente interligados. Doença mental refere-se a condições que afetam o funcionamento do cérebro, muitas vezes relacionadas a alterações químicas, estruturais ou genéticas. O transtorno mental, como assim chamamos, é uma condição caracterizada por perturbações importantes na cognição, na emoção e no comportamento do indivíduo e tem múltiplas causas, sendo resultado de fatores orgânicos, sociais, genéticos, químicos e/ou psicológicos. Já quanto às emoções, todos estamos sujeitos a experiências difíceis e estressoras

durante a vida, o que pode gerar desregulação em nosso modo de processar esse “sentir”. Não podemos esquecer que as emoções são mecanismos de adaptação e são essenciais à nossa sobrevivência. Não é possível viver sem algumas emoções, mesmo que seja desagradável senti-las. Não falamos em doença emocional, mas em uma desregulação emocional, que é a dificuldade em lidar com as emoções, sentindo demais ou de menos, e isso sim precisa ser trabalhado.

## O ritmo de vida acelerado é um fator de adoecimento da mente?

Sim, o ritmo acelerado é um dos fatores importantes de adoecimento mental atualmente. Ele aumenta o nível de estresse crônico, diminui o tempo para autocuidado e convivência, além de nos expor a cobranças sociais constantes. A falta de pausas e de uma rotina equilibrada muitas vezes nos deixa impelidos a fazer mais em menos tempo, e isso pode resultar em falta de foco e sensação constante de pressa, podendo chegar a um esgotamento emocional.

## Quais atitudes podemos tomar na rotina familiar e profissional para minimizar o impacto na saúde mental e emocional?

Basicamente criar uma rotina, fazer higiene do sono, dormindo

bem e o suficiente; movimentar o corpo com exercícios físicos regulares; cuidar da alimentação; conversar sobre seus sentimentos; criar ou manter hobbies que promovam sentimentos de prazer e relaxamento; manter relações positivas e acolhedoras; estabelecer limites; criar sentidos e estimular a criatividade; buscar informações; estudar e buscar ajuda profissional quando necessário.

## Ainda vemos muitas pessoas relacionarem tratamento psicológico e psiquiátrico à loucura. Já não é hora de deixar esse preconceito para trás?

Sim, está mais do que na hora de quebrar esse estigma! Mas acredito que isso seja um processo. Precisamos entender que cuidar da saúde mental é tão importante quanto cuidar da saúde física. O principal motivo para o estigma é a falta de conhecimento. Não ter informações a esse respeito gera esse estranhamento, e as pessoas tendem a evitar o que não conhecem. O principal antídoto para o combate ao preconceito é popularizar informações sobre transtornos mentais, levando à consciência que o apoio psicológico e psiquiátrico não é sinal de fraqueza ou “loucura”, mas demonstração de coragem e autocuidado.

# TRADIÇÃO NA COOPATOS, CONCURSO REFORÇA O VERDADEIRO SENTIDO DO NATAL

*Grupos vencedores utilizaram dinheiro da premiação para ajudar o próximo*

O tradicional Concurso de Enfeites Natalinos marcou o fim de ano na Coopatos, mantendo vivos o amor, a esperança e a solidariedade entre os colaboradores.

A ação consiste em decorar os departamentos com o tema Natal. Dessa vez os trabalhos foram confeccionados usando, entre outros materiais, itens reciclados (papel, fita, plástico) e/ou aproveitados de anos anteriores.

As juradas (Marluce, Jaqueline e Márcia) avaliaram as apresentações dos departamentos com

muita sensibilidade e elegeram os três premiados: Recursos Humanos, Indústria de Rações e Compras, respectivamente primeiro, segundo e terceiro lugares.

Vale ressaltar que a premiação, em dinheiro, foi convertida em doação de mantimentos e brinquedos para instituições de caridade ou pessoas em vulnerabilidade, conforme escolha de cada grupo vencedor.

A edição de 2024 contou com a participação de dez departamentos, todos com um objetivo final comum: fazer o bem ao próximo.



Agradecemos a participação e dedicação de todas as equipes no Concurso de Enfeites Natalinos. Juntas vocês conseguiram sensibilizar sobre a importância de celebrar o verdadeiro sentido do Natal: **o nascimento de Jesus Cristo**.

Parabéns aos participantes!

**Equipe Tema**

**Posto de Combustíveis Coopatos:**

Abasteça com Qualidade para Aproveitar as Férias de Janeiro!

Posto Coopatos

# COOPATOS SEMPRE PRESENTE

A Coopatos faz questão de apoiar ações e eventos por toda a região, e não foi diferente no mês que encerrou 2024

## NATAL SOLIDÁRIO

### LAGOA GRANDE

A Coopatos foi parceira da Loja Maçônica Fênix do Noroeste Mineiro, de Lagoa Grande, na realização de mais um Natal Solidário. A cooperativa marcou presença no evento com a sua simpática mascote e com a distribuição de iogurte Patinho. Com a união da comunidade, também foi possível fazer a alegria da criançada com algodão doce, pipoca e brinquedos.

Para a Coopatos, foi uma alegria participar desse momento!



## ENCONTRO MULHER DO CAMPO

### VAZANTE

O 18º Encontro da Mulher do Campo e da Família Rural, realizado em Vazante no dia 14 de dezembro de 2024 pela Emater, não poderia passar em branco para a Coopatos. Por isso a cooperativa marcou presença no evento e, juntamente com o grande público presente, celebrou o importante papel feminino no agronegócio.

Na mesma ocasião, aconteceu o Festival de Pratos Típicos Dois Sabores.



*Bem-vindo,*

# 2025!

A **Coopatos** celebra a **chegada de um novo ano** com o coração cheio de **gratidão** por todos que fizeram parte da nossa história em 2024.



# PREMIAÇÃO PARA OS MELHORES EM QUALIDADE



**Contagem Bacteriana Total (CBT)**  
3 toneladas em Ração  
COOPATOS 22%



**Células Somáticas (CCS)**  
3 toneladas em Ração  
COOPATOS 22%



**Sólidos Totais**  
3 toneladas em Ração  
COOPATOS 22%

**Observação<sup>1</sup>:** cooperados que forem penalizados em Críoscopia, Lactofiltragem e tiverem incidência em resíduo de Antibióticos, automaticamente serão eliminados.

A melhor média geométrica do mês em cada uma das categorias será bonificada em 5 sacos de Ração COOPATOS 22%. Estarão aptos a participar da premiação os produtores que tiverem o fornecimento regular durante os 12 meses. Os produtores que não atenderem aos quesitos, estarão concorrendo apenas ao prêmio mensal. Em caso de empate, haverá sorteio entre os produtores empatados.

**Observação<sup>2</sup>:** Durante o ano, serão sorteados na reunião mensal do Comitê Educativo 10 sacos de Ração Coopatos 22% para 2 cooperados que forneceram leite durante o mês em Fidelidade e 5 sacos para os coordenadores e secretários do Comitê Educativo. Para os cooperados que obtiverem o 1º lugar na Qualidade do Leite no mês em cada categoria (UFC, CCS e Sólidos Totais), ganharão 5 sacos de Ração 22%.

## MELHORES EM QUALIDADE: DEZEMBRO 2024

COOPERADO	Média Mensal UFC	COOPERADO	Média Mensal CCS	COOPERADO	Média Mensal S. TOTAIS
LUCIMAR FRANCISCO CAIXETA	2,1	MILTON MENDES	91	JOSE MOREIRA DA SILVA	13,27
WAGMAR PEREIRA CAIXETA	2,6	JOSE REIS DA MOTA	93	ALCIDES JOAO DE BRITO	13,26
JOSE REIS DA MOTA	2,9	ALICIO TOLENTINO PEREIRA	95	JOSE FRANCELINO DIAS	13,19
ELIAS GOMES CAIXETA E OUTRO	3,5	ALEX VIEIRA MARQUES	115	EDVALDO ANTONIO DE MELO	13,06
VIRGILIO JOSE DA FONSECA	3,8	WAGMAR PEREIRA CAIXETA	117	MARIO JOSE DA SILVA	13,05
ROSANA G. SOUSA E OUTRO	4,1	JOSE EDMUNDO D. L. FILHO E OUTROS	134	AFFONSO FRANCISCO DE PAULA	13,01
CLAUDIO FERREIRA RODRIGUES	4,4	CLAUDIOMAR DE BRITO F. E OUTROS	138	RICARDO C. M. BRAGA E OUTROS	13,00
ACIR BRAGA COELHO	4,5	ALTINO OLIMPIO QUEIROZ	139	EUSTAQUIO DE MELO JUNIOR	12,95
RENATO DA MOTA CUNHA	4,6	CELSE GUIMARAES	147	RENI FERREIRA DA SILVA	12,93
WAGNER JANUARIO PEREIRA	4,7	ADILSON F. DE R. LIMA ESPOLIO	152	EDUARDO BONTEMPO	12,86
EMPRESA PESQUISA AGROP DE MG	4,8	VIRGILIO JOSE DA FONSECA	154	JULIO CESAR NOGUEIRA DA SILVA	12,83
LAERCIO JOSE DE SOUSA	4,8	RONALDO JOSE DE SOUZA	163	AGUINALDO G. DA FONSECA	12,82
FUNDACAO E. DE PATOS DE MINAS	5,0	CLAUDIO FERREIRA RODRIGUES	169	ANA FERNANDES DE O. CARVALHO	12,77
CLAUDIOMAR DE B. F. E OUTROS	5,1	CARLOS ANTONIO N. RODRIGUES	173	GERALDO JOSE BORGES	12,75
RONALDO JOSE DE SOUZA	5,5	JOSE MOREIRA DA SILVA	187	JUCIMAR RODRIGUES GALVAO	12,73

### DADOS DO LEITE MÊS: DEZEMBRO 2024

Volume de leite recebido:	2.483.567 litros
Média Diária:	80.115 litros
Número de Cooperados Fornecedores:	165
Média por Cooperado Fornecedor:	486
Preço do leite efetivamente pago:	R\$ 2,46

### GANHADORES DOS 5 SACOS DE RAÇÃO

1º Lugar em CCS	MILTON MENDES	
1º Lugar em CBT	LUCIMAR FRANCISCO CAIXETA	
1º Lugar em Sólidos Totais	JOSE MOREIRA DA SILVA	
COOPERADO	DATA SORTEIO	SORTEIO
RONEIDE DE SOUZA MARQUES	15/12/2024	Fidelidade
ANTÔNIO GONÇALVES	15/12/2024	Participação

## ENTREGA DE RAÇÕES ENSACADAS E DE FARELOS PATOS DE MINAS E REGIÃO

MÊS	REGIÃO 1	REGIÃO 2	REGIÃO 3	REGIÃO 4
JAN 25	20 a 24/01	27/01 a 31/01	06 a 10/01	13 a 17/01

### (EM CASO DE CHUVA, PODERÁ OCORRER MUDANÇA NAS DATAS)

**Região 1:** Posses do Chumbo, Pindaibas, Areado, Major Porto, Canjerana, Santiago, Ponto Chique, Mata dos Fernandes, Café Patense, Colônia Agrícola, Mata Burros, Monjolinho, Limeira, Campo Alegre, Campo Bonito, Carmo do Paranaíba e Aragão.

**Região 2:** Alagoas, Barreiro, Paraíso, Caixetas, Guimarães, Santana, Brejo Bonito, Cruzeiro da Fortaleza, Barreiro, Vieiras, Pântano, Córrego Rico, Córrego das Pedras e Contendas.

**Região 3:** Varjão de Minas, São Gonçalo do Abaeté, Veredas, Galena, Andrequicé, Santa Maria, Bonsucesso, Lagoa Seca, Cabeceira do Chumbo, Moreiras, Lageado, Serra da Quina, Horizonte Alegre, Três Barras, Ponte Grande, São João, Onça (Presidente Olegário), Capoeirão, Vargem Grande, Boa Vista e Sertãozinho.

**Região 4:** Bebedouro, Curraleiro, Capela das Posses, Cabral, Onça (Patos de Minas) Boasara, Bertioiga, Porto das Posses, Mata do Brejo e Santo Antônio das Minas Vermelhas.

## TELEFONES ÚTEIS

### PLANTÃO EM FINAIS DE SEMANA PARA FRETE SOCORRO

Patos de Minas	(34) 99834-3195
Lagoa Grande	(34) 3816-1222

### ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM TANQUES DE EXPANSÃO

Patos de Minas - Fábio Henrique	(34) 9665-6426
Lagoa Grande - Paulinho	(34) 99999-1398
João Pinheiro - Gilmar refrigeração	(38) 99972-1997 (38) 3561-5337

### ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM ORDENHAS AUTORIZADAS PELA COOPATOS

Lagoa Grande - Paulinho	(34) 9 9999-1398
-------------------------	------------------

### ATENDIMENTO VETERINÁRIO CLÍNICO TERCEIRIZADO

Thiago Wendling	(34) 99311-0469 (Tim) (34) 99914-9385 (Vivo)
Alex	(34) 99184-0236
Tarcísio	(34) 99981-2109

### DEPARTAMENTO DE RELACIONAMENTO COM O COOPERADO (DRC)

Patos de Minas	☎ (34) 3826-4713
Lagoa Grande	☎ (34) 3816-1222

**SAC COOPATOS: 0800 340 71 81**

## PROGRAMAÇÃO DE VACINAÇÃO BRUCELOSE JAN/FEV 25

LOCALIDADE	DATA
MATA DO CEDRO	16/01
LAGOA FORMOSA - ABELHA	23/01
LAGOA SECA	16 e 17/02
CABECEIRA DO CHUMBO	18/02
PINDAÍBAS	23/02

Mais informações com Chico Tolentino ou pelos telefones:  
(34) 9 9198-0548 | (34) 9 9991-8901

### FASES DA LUA

 NOVA 29/01	 CRESCENTE 05/02
 CHEIA 13/01	 MINGUANTE 21/01

## NOVOS ASSOCIADOS

### UBAÍ

VALDIR LUIS HECK JUNIOR

### PRESIDENTE OLEGÁRIO

BELCHIOR SILVÉRIO ROSA  
EDUARDO JOSE DE PAULO

### JOÃO PINHEIRO

DIEISON ANDRADE

### VAZANTE

PAULO ALVES ARAUJO  
SEBASTIÃO GUIMARÃES PINHEIRO  
ADÃO JEOVAH

### RIO PARANAÍBA

JAIRO EUGÊNIO

### COROMANDEL

ELIAS PAULINO

# Agora temos rações para aves e suínos com a marca Coopatos.

Disponíveis em nossas lojas agropecuárias.

Produtos de qualidade para sua produção, com o padrão Coopatos!



Rações formuladas para atender às necessidades nutricionais de **aves e suínos**, contribuindo para o aumento da produtividade e saúde dos animais.

Nutrição Animal  
**Coopatos**

Agropecuária  
**Coopatos**

Nutrição Animal  
**Coopatos**



**João Pinheiro**  
R. Aparício Saraiva, 119 - Centro



**Lagoa Grande**  
R. Tozinho Professor, 25 - Centro



**Patos de Minas**  
R. Rui Barbosa, 405 - Cônego Getúlio



**Presidente Olegário**  
R. Félisberto Fonseca, 487 - Centro



**Varão de Minas**  
R. Jovino Mariano Gomes, 1235 - Centro



**Vazante**  
Av. Tancredo Neves, 433 - Centro



**Disk Ração**  
(34) 3818-8060 | (34) 9 9995-6347

## EXPEDIENTE

### Endereço para Correspondência

Informativo Coopatos  
Av. Marabá, 1785 - B. Bela Vista  
Cx. Postal 181 - Patos de Minas (MG)  
CEP: 38.703-236  
Tel. PABX: (34) 3818.8000  
mkt.comunicacao@coopatos.com.br

### Diagramação e direção de arte:

Agência Ilustra  
Telefone: (34) 3822.2294  
**Reportagem, redação e edição:**  
Carolina Filardi Tafuri - MTB 11366/MG  
Colaboração: Setor de Marketing  
Impressão: Grafipres  
Tiragem: 1.000 exemplares

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**